



# Средно училище "Иван Вазов"

гр. Мездра 3100, област Враца, ул. "Георги Димитров" №32  
тел.: 0910/9-24-58 директор, 0910/9-23-25 канцелария  
e – mail: [vazov\\_school@abv.bg](mailto:vazov_school@abv.bg), [www.vazov-school.com](http://www.vazov-school.com)

УТВЪРДИЛ:

Мариела Горанова  
директор на СУ „Иван Вазов“  
Заповед № РД-583/14.09.2020г.



## ИНСТРУКТАЖ

### НА УЧЕНИЦИТЕ ВЪВ ВРЪЗКА С ОРГАНИЗИРАНЕТО И ПРОВЕЖДАНЕТО НА РАБОТНИЯ ПРОЦЕС В УСЛОВИЯТА НА ПАНДЕМИЯ ОТ COVID-19

Настоящото ръководство уточнява практическите условия и функциониране на учениците от Средно училище „Иван Вазов“ -Мездра, считано от 15-ти септември 2020 при спазване на предписанията, издадени от здравните власти.

Отговорност от страна на учениците, които трябва да съблюдават санитарния протокол и да не го пристъпват:

#### ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ ОТ КЪЩИ ДО УЧИЛИЩЕ И ОБРАТНО

В обществен транспорт:

1. При възможност да се спазва дистанция;
2. Да се носи лично предпазно средство /маска и/или шлем, ръкавици, при желание/.

#### ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ В УЧИЛИЩЕ

1. В сградата на училището ще бъдат допускани учениците след предварително поставено лично предпазно средство /ЛПС/ и спазване на общите здравни мерки.
2. Носенето на маска или шлем **е задължително**:

- в общите закрити части на учебната сграда - преддверие, фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая и столова (освен при хранене) – за всички ученици;
- **по желание** - в класната стая

3. Горните правила за носене на маски и шлемове са съгласно действащи здравни правила общо за страната и избрания модел за ограничаване на взаимодействието между паралелките. Същите могат да се променят при промяна на общите правила от министъра на здравеопазването.

Маските за учениците се осигуряват от децата, респ. техните родители. Училището осигурява маски в случаите, когато учениците нямат такива или не са подходящи за ползване. Маските се взимат от медицинско лице на вход – запад за учениците от начален етап, главен учител на източен вход за учениците от 5-12 клас и от класния ръководител в останалото време.

- Защитната маска трябва да покрива изцяло носа и устата;
- Преди поставяне на маската ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце;
- защитната маска се сваля, като се хващат връзките и се избягва докосването на предната част;
- След сваляне на маската ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце;
- Защитната маска за еднократна употреба се изхвърля веднага след сваляне;
- Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни.

4. Учениците преминават през медицински филтър. При един или повече симптоми – хрема, кашлица, задух, болки в гърлото, умора, болки в стави и мускули, повишена температура, гадене, повръщане, диария и др. , ученикът не се допуска в сградата и се изолира.

5. **Учениците** влизат и излизат от училищната сграда само през посочени входове и в съответните часове:

- **източен вход 7.30ч – 8.00ч – ученици от 5-12 клас**
- **западен вход 7.30ч-8.00ч – ученици 1 -4 клас**

6. Преминалите през филтъра дезинфекцират ръцете си и се отправят към работните помещения. В компютърните зали и физкултурния салон се влиза при спазването на правилата за съответното място.

7. Учениците са длъжни да спазват указанията на учителите.

8. Във физкултурния салон /ФВС/ учениците задължително влизат с чисти гуменки, маратонки и подходящо облекло за игра (спортен екип). Учениците, които не се явят с подходящи спортни обувки (чисти гуменки, маратонки и цвички) няма да бъдат допускани в салона за участие в учебния час и не могат да бъдат оценявани.

9. Организацията на обедно и междинно хранене:

9.1. **Междинното хранене** се осъществява в класните стаи или в двора на училището при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция, а в класната стая на своето работно място, върху подложка.

9.2. **Обедното хранене** се осъществява в класните стаи на групи с пакетирана храна и индивидуални прибори, при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция.

9.3. Хранене в закувалните, извън училище – закупената храна се консумира в двора на училището при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция.

10. Забранява се консумиране на храна по време на учебен час.

11. Учениците са длъжни да спазват необходимата дистанция помежду си при посещение на санитарните помещения, по време на междучасията и организираните отдиhi;

12. Да не споделят общи предмети или храна;

13. Да спазват необходимата дистанция по време на хранене;

14. При евентуално неразположение да уведомят своевременно учител, медицинското лице или родител (ако неразположението е усетено в домашна среда);

15. Стриктно спазване на лична хигиена.

\*Старателно измиване на ръцете:

- когато са видимо замърсени;
- след кихане или кашляне;
- преди, по време и след приготвяне на храна;
- преди хранене;
- след ползване на тоалетна;
- след досег с животни;
- при непосредствена грижа за болен.

Ръцете се мият 20 секунди със сапун.

\* При невъзможност за измиване, се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите;

Ръцете се оставят да изсъхнат след необходимото време за контакт за обработване на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.

## **НАМАЛЯВАНЕ НА СИТУАЦИИТЕ НА НАПРЕЖЕНИЕ, СТРЕС И ДЕЗИНФОРМАЦИЯ**

1. Нормално е да се чувствате тъжни, стресирани, объркани, уплашени или ядосани по време на криза. Разговорите с хора, на които имате доверие

/родители, учители, педагогически съветник, друг възрастен, на когото имате доверие/, могат да помогнат. Поддържайте връзка с близки и приятели.

2. Ако се налага да останете вкъщи, поддържайте здравословен начин на живот – правилно хранене, достатъчно сън, упражнения и контактувайте с близките вкъщи и по имейл и телефон с близки хора и приятели.

3. Не прибъгвайте до цигари, алкохол или наркотици, за да се справите с емоциите си. Ако лошите емоции се натрупат, говорете със специалист. Планирайте, къде да отидете и към кого да се обърнете за медицинска или психична помощ, ако се налага.

4. Търсете достоверна информация, която ще ви помогне точно да определите риска за себе си, за да можете да вземете разумни предпазни мерки. Използвайте достоверни източници, на които можете да се доверите (Министерство на образованието и науката, Министерство на здравеопазването и др.), както и от Вашите родители и учители.

5. Намалете притеснението и стреса, като ограничите времето, което вие и вашите близки прекарвате в гледане или слушане на медиите, които ви разстройват.

6. Правете неща, които са ви помогнали в миналото, за да се справите в трудните моменти, и ги използвайте, за да управлявате емоциите си по време на тази епидемия.

7. Предоставянето и разпространението на подвеждаща или на непотвърдена информация крие сериозни рискове от създаване на излишно напрежение.